

CENNIK

Czas treningu – 60 minut.

**Pakiety obejmują prowadzenie miesięczne (4 tygodnie)*

RODZAJ USŁUGI	CENA
Pojedynczy trening personalny	170 zł
Pojedynczy trening personalny dla 2 osób	200 zł
Zajęcia grupowe (od 3 osób)	Wg odrębnego cennika
Indywidualny plan treningowy	200 zł
Indywidualny plan dietetyczny	200 zł
Konsultacja fizjoterapeuty	Wg odrębnego cennika
PAKIETY MIESIĘCZNE	CENA
Treningi personalne (4 treningi) 1 x w tygodniu *	599 zł
Treningi personalne (8 treningów) 2 x w tygodniu *	999 zł
Treningi personalne (12 treningów) 3 x w tygodniu*	1350 zł
Treningi personalne (4) dla 2 osób 1 x w tygodniu*	699 zł
Treningi personalne (8) dla 2 osób 2 x w tygodniu*	1250 zł
Treningi personalne (12) dla 2 osób 3 x w tygodniu*	1650 zł

** Cennik obowiązuje od 01.09.2025r.*

- Nie pobieramy dodatkowej opłaty za wejście na siłownię.
- W cenie miesięcznych pakietów treningów personalnych zawiera się koszt przygotowania indywidualnego planu treningowego.
- W trakcie treningów możliwe jest doradztwo żywieniowe.
- W przypadku zakwalifikowania klienta do treningu medycznego koszt każdej jednostki treningowej wzrasta o 25 zł od osoby.
- Ceny treningów częstszych lub dla więcej niż dwóch osób ustalane są indywidualnie.

PM Practice
pmpractice@o2.pl
Tel 502 863 042